



Referenzschreiben für Kraftwerk12, Sven Glückselig, Heilpraktiker

Als Unternehmen, das viel Wert auf das Wohlbefinden seiner Mitarbeiter legt, sind wir immer auf der Suche nach neuen, innovativen Wegen, um die Gesundheit und Motivation im Team zu fördern. Im Frühjahr 2023 haben wir mit kraftwerk12 und Sven Glückselig einen Partner gefunden, der all unsere Erwartungen übertroffen hat.

Alles begann bei einer Personalversammlung, bei der Sven in einem kurzen, aber sehr überzeugenden Vortrag sein Konzept vorgestellt hat. Sofort war klar, dass dieses Programm großes Potenzial hat, um unsere Mitarbeiter:innen zu unterstützen. Nach dem Vortrag starteten wir ein Pilotprojekt mit 10 Mitarbeitern. Diese wurden durch ein Gewinnspiel ausgewählt – eine kreative und gut ankommende Idee. Jeder von ihnen erhielt drei Behandlungen, und wir erfassten die Veränderungen in ihrer Gesundheit anhand von Parametern wie Beschwerdebild, Energielevel und Schlafqualität. Schon nach kurzer Zeit waren die ersten positiven Ergebnisse sichtbar.

Weil das Pilotprojekt so gut lief und wir die positiven Effekte schnell bemerkten, beschlossen wir, das Angebot auf alle rund 140 Mitarbeiter auszuweiten. Etwa 100 von ihnen nahmen das Angebot dankend an und profitierten von den Behandlungen, die wir im Rahmen unserer Gesundheitsinitiative zum Teil mitfinanzierten. Der Andrang war groß, was zeigt, wie sehr das Thema Gesundheit auch in unserem Team ein wichtiges Anliegen ist.

Die Ergebnisse waren wirklich beeindruckend: Unsere Mitarbeiter:innen berichteten von besserem Schlaf, mehr Energie und einer gesteigerten Konzentration bei der Arbeit. Das hatte nicht nur positive Auswirkungen auf die Stimmung und das Wohlbefinden, sondern auch auf die Arbeitsleistung. Die Behandlungen halfen, dass unsere Mitarbeiter:innen entspannter, motivierter und fokussierter bei der Arbeit waren. Ein weiteres Plus: Das Programm stärkte das Gefühl der Wertschätzung im Team, was für uns als Unternehmen sehr wichtig ist. Wir können daher kraftwerk12 nur empfehlen. Die einjährige Zusammenarbeit war von Anfang an professionell, unkompliziert und vor allem sehr erfolgreich. Es ist selten, dass ein Gesundheitsprojekt so viele positive Rückmeldungen bekommt und so spürbare Ergebnisse liefert. Wir freuen uns schon auf die Fortsetzung der Zusammenarbeit im Jahr 2025 und sind sicher, dass noch viele weitere Mitarbeiter:innen von diesem tollen Angebot profitieren werden.

Andrea Augustin
Teamleitung Human Resources
Maschinenringe Deutschland GmbH